

# 東部小学生合同練習会（愛鷹陸上競技場）

東部普及委員 笠井高昭・高村伸彦・森りさ・宇田和江・山崎朋哉・鈴木菜摘  
他、帯同指導者（保護者）

## ◎練習会開催要項

### 1. 開催日時

期日：令和7年2月8日（土曜日）  
時間：9：00～12：30（開校式～全体練習～種目別練習実施予定）  
全体練習：9：15～10：15  
種目別練習：10：30～12：30（適宜休憩を含む）

（受付：8：00～ 競技場入口ロビー[参加費集金]）

### 2. 開催内容

◎全体練習（基本の運動）

◎種目別練習

【短距離、ハードル、走高跳、走幅跳、ジャバリックボール投、長距離】

※普及委員会として今年度は中学校と連携を取り高学年（5,6年生）を対象に中学生に向けての練習会を実施することとする。

参加選手が種目を選択して参加。

●練習会後に希望者（6年生）は午後からの中学校トレセンに参加・見学を行う予定（30分から1時間程度）

場合によっては、中学トレセンへの参加ができない場合がある。

#### ◎講師

短距離：山崎朋哉（普及委員：岳南トラッククラブ）、湯山喬史（御殿場南中学校）、小針涼葉（中学トレセン指導者）

ハードル：鈴木真之（三島北上中学校）、鈴木菜摘（普及委員：裾野西小学校）

走高跳：山本愛純（アスルクラロAC：中学トレセン指導者）

走幅跳：守本一登（誠恵高校）、増田ちとせ（鷹岡小学校）

ジャバリックボール投：川口純平（熱海高校）

長距離：海瀬俊弥（函南中学校）、佐藤芳子（御殿場富士岡中学校）

中学生向けの練習会のため、中学の先生を中心とした講師の方としています。  
※講師の先生については予定となるため、都合により変更になる場合があります。

### 3. 練習会参加対象選手

参加対象選手は5・6年生の選手とする。

参加人数は各種目共に1チーム男女合わせて5名以内とする。

## ◎練習会注意事項

1. 本練習会は1人1種目に参加とする。（参加費：1人500円）
2. 参加費は当日、受付にて参加人数分を各団毎でまとめて集金する。  
受付作業が煩雑にならないように硬貨を極力減らすようにご協力をお願いします。
3. 練習会中に発生した障害や疾病については、主催者では責任は一切負わない。  
よって、各団体および個人の責任でスポーツ障害保険等に加入すること。
4. 練習会の安全とスムーズな進行のために、各団の指導者（保護者）3名程度の協力をお願いします。
5. ゴミは持ち帰り厳守、競技場の片付け掃除を参加者全員で行う。
6. 参加チームは指導者が出席するようにしてください。（選手、保護者のみにならないように）

#### その他

・天候による練習会中止の場合は前日の18：00までにメール（東部陸協HP含む）にてお知らせします。  
※参加人数確認表の連絡責任者E-mail欄に確実に連絡が取れるメールアドレスを記載してください。  
【中止連絡発信アドレス：s.eastern.selection@gmail.com（笠井）】

問合先：電話 090-4182-4283（笠井）