

- ①…競技場を出たら、野球場を回る。
- ②…2周目は、やすらぎ広場に向かう。
- ③…南側のゲートから競技場に戻る。

※競技場前を通過するときには、①②の時には、テニスコート側を通る。③の時には、競技場側を通る。

### 3 kmコース

男子 1～6区

女子 1区・5区



- ①…競技場を出たら、野球場を回る。
  - ②…南側のゲートから競技場に戻る。
- ※競技場前を通過するときには、①の時には、テニスコート側を通る。②の時には、競技場側を通る。

### 2 kmコース

女子 2～4区

