

## ～沼津市トレセンのご案内～

こちらは例年行われている沼津市トレセンのご案内となります。

対象となる沼津市在住、在学の中学生（陸上部員・クラブチーム所属者）と保護者は、こちらをご参照の上、お申し込みください。

参加を希望される中学生は、個々に申し込みをしていただくこととなりますので、ご注意ください。

### 1 日 時（4回を予定・雨天中止）

- |            |            |              |     |
|------------|------------|--------------|-----|
| ①          | 12月13日(土)  | 8：30 ~ 12：00 | 開講式 |
| ②          | 1月24日(土)   | 9：00 ~ 12：00 |     |
| ③          | 2月11日(水・祝) | 9：00 ~ 12：00 |     |
| ④          | 3月7日(土)    | 8：30 ~ 12：00 | 閉講式 |
| 12：30 解散予定 |            |              |     |

### 2 会 場

静岡県立沼津東高等学校 北グラウンド  
〒410-0011 静岡県沼津市岡宮 812 番地

### 3 参加者

沼津市内在住、在学の中学生・高校生（沼商を含む）の陸上部員、沼津市に所在地（活動拠点）のあるクラブチーム所属者

### 4 指導者

市内中学校・高等学校（沼商を含む）陸上部顧問、クラブチーム指導者

部門	指導者（予定・兼務・不定期参加あり）
短距離・障害	伊郷明敏（沼津東高）、三枝宣男（市立沼津高） 渡邊力輝斗（裾野西中、沼津市陸協理事）
中・長距離	加藤正明（沼津商業高）、吉田直樹（沼津東高） 山口浩勢（加藤学園高）、大嶋正孝（暁秀高）
跳躍（走幅跳・走高跳）	守本一登（誠恵高）、渡邊勝大（スパウエルAC） 山本愛純（アスルクラロAC）古谷田麻祐子（市立沼津高）
投擲	渡邊直明（沼津工業高）、土屋雅孝（沼津西高） 堀水航司（沼津商業高）、田代浩一（市立沼津高）

### 5 参加料

500円（4回を通しての参加料となります。初回参加時に徴収し、保険代・雑費として使用します。欠席や天候等の理由で中止となった場合の返金はありません。講師への謝礼は沼津市陸協と沼津市スポーツ協会強化費より拠出します。）

### 6 その他

中学生は保護者の承諾を得て参加すること（中学生の保護者は、開講式と並行して行われるトレセン説明会への参加をお願いします）。

中学生は下記QRコードよりGoogle Formにて申し込むこと。（高校生は申込不要）



問い合わせ：沼津市陸上競技協会 事務局 児玉真智子

Mail: [machikoharu1231@gmail.com](mailto:machikoharu1231@gmail.com)

TEL: 090-1932-0923（平日 17時半以降。土日終日対応可。）