

# 東部陸上競技選手権大会 競技順序

訂正版2026/04/11

## 第1日目(4月11日)

### トラック

|        |           |     |                              |       |               | 競技開始   | 招集    |       |
|--------|-----------|-----|------------------------------|-------|---------------|--|-------|-------|
|        |           |     |                              |       |               |  | 開始    | 完了    |
| 1. 女子  | 800m      | 予選  | ( 68 ) ( 5 組 2 着+ 6 )        | ..... | 9:00          | 8:30   | 8:40  |       |
| 2. 男子  | 800m      | 予選  | ( 101 ) ( 7 組 2 着+ 2 )       | ..... | 9:25          | 8:55   | 9:05  |       |
| 3. 女子  | 200m      | 予選  | ( 68 ) ( 9 組タイムレース)          | ..... | 10:00         | 9:30   | 9:40  |       |
| 4. 男子  | 200m      | 予選  | ( 144 ) ( 19 組タイムレース)        | ..... | 10:25 (1~10組) | 9:55   | 10:05 |       |
|        |           |     |                              |       |               | (11~19組)   | 10:25 | 10:35 |
| 5. 女子  | 400mH     | 予選  | ( 18 ) ( 3 組 1 着+ 5 ) ( +4 ) | ..... | 11:30         | 11:00  | 11:10 |       |
| 6. 男子  | 400mH     | 予選  | ( 27 ) ( 4 組 1 着+ 4 ) ( +4 ) | ..... | 11:45         | 11:15  | 11:25 |       |
| 7. 女子  | 5000mW    | 決勝  | ( 8 )                        | ..... | 12:05         | 11:35  | 11:45 |       |
| 8. 男子  | 5000mW    | 決勝  | ( 7 )                        | ..... | 12:05         | 11:35  | 11:45 |       |
| 9. 女子  | 5000m     | 決勝  | ( 20 )                       | ..... | 12:50         | 12:20  | 12:30 |       |
| 10. 女子 | 200m      | 準決勝 | ( 3 組 2 着+ 2 ) ( +4 )        | ..... | 13:20         | 12:55  | 13:05 |       |
| 11. 男子 | 200m      | 準決勝 | ( 3 組 2 着+ 2 ) ( +4 )        | ..... | 13:35         | 13:10  | 13:20 |       |
| 12. 女子 | 800m      | 決勝  |                              | ..... | 13:50         | 13:25  | 13:35 |       |
| 13. 男子 | 800m      | 決勝  |                              | ..... | 14:00         | 13:35  | 13:45 |       |
| 14. 女子 | 400mH     | 決勝  |                              | ..... | 14:10         | 13:45  | 13:55 |       |
| 15. 男子 | 400mH     | 決勝  |                              | ..... | 14:20         | 13:55  | 14:05 |       |
| 16. 女子 | 200m      | 決勝  |                              | ..... | 14:30         | 14:05  | 14:15 |       |
| 17. 男子 | 200m      | 決勝  |                              | ..... | 14:40         | 14:15  | 14:25 |       |
| 18. 男子 | 5000m     | 決勝  | ( 66 ) ( 3 組タイムレース決勝)        | ..... | 14:50         | 1組 14:20 14:30<br>2組 14:40 14:50<br>3組 15:00 15:10 |       |       |
| 19. 女子 | 4 × 400mR | 決勝  | ( 10 ) ( 2 組タイムレース決勝)        | ..... | 15:50         | 15:20  | 15:30 |       |
| 20. 男子 | 4 × 400mR | 決勝  | ( 21 ) ( 3 組タイムレース決勝)        | ..... | 16:05         | 15:35  | 15:45 |       |

### フィールド

#### ( 跳 躍 )

|       |     |    |              |       |       |       |       |
|-------|-----|----|--------------|-------|-------|-------|-------|
| 1. 女子 | 走高跳 | 決勝 | ( 17 ) B ゾーン | ..... | 9:30  | 8:40  | 8:50  |
| 2. 男子 | 走幅跳 | 決勝 | ( 65 ) A.B   | ..... | 10:00 | 9:10  | 9:20  |
| 3. 女子 | 走幅跳 | 決勝 | ( 52 ) A.B   | ..... | 13:00 | 12:10 | 12:20 |

#### ( 投てき )

|       |     |    |                     |       |       |       |       |
|-------|-----|----|---------------------|-------|-------|-------|-------|
| 1. 女子 | 砲丸投 | 決勝 | ( 17 ) Aゾーン         | ..... | 9:30  | 8:40  | 8:50  |
| 2. 男子 | 砲丸投 | 決勝 | ( 7 ) A サブイベント(高18) | ..... | 12:00 | 11:10 | 11:20 |
| 3. 女子 | やり投 | 決勝 | ( 15 ) B ゾーン        | ..... | 12:00 | 11:10 | 11:20 |
| 4. 男子 | やり投 | 決勝 | ( 35 ) B ゾーン        | ..... | 14:00 | 13:10 | 13:20 |

## 第2日目(4月12日)

### トラック

|        |         |                                 | 競技開始          | 招集    |       |
|--------|---------|---------------------------------|---------------|-------|-------|
|        |         |                                 |               | 開始    | 完了    |
| 1. 女子  | 4×100mR | 予選 ( 22 ) ( 3 組 1 着+ 5 ) ( )    | 9:00          | 8:30  | 8:40  |
| 2. 男子  | 4×100mR | 予選 ( 32 ) ( 4 組 1 着+ 4 ) ( )    | 9:15          | 8:45  | 8:55  |
| 3. 女子  | 1500m   | 予選 ( 72 ) ( 3 組 5 着+ 5 )        | 9:40          | 9:10  | 9:20  |
| 4. 男子  | 1500m   | 予選 ( 144 ) ( 6 組 2 着+ 8 )       | 10:05         | 9:35  | 9:45  |
| 5. 男子  | 400m    | 予選 ( 88 ) ( 11 組 1 着+ 13 )      | 10:50 (1~6組)  | 10:20 | 10:30 |
|        |         |                                 | 11:10 (7~11組) | 10:40 | 10:50 |
| 6. 女子  | 400m    | 予選 ( 28 ) ( 4 組 1 着+ 4 ) ( +4 ) | 11:30         | 11:00 | 11:10 |
| 7. 女子  | 100m    | 予選 ( 112 ) ( 14 組タイムレース )       | 11:50 (1~7組)  | 11:20 | 11:30 |
|        |         |                                 | (8~14組)       | 11:40 | 11:50 |
| 8. 男子  | 100m    | 予選 ( 233 ) ( 30 組タイムレース )       | 12:30 (1~8組)  | 12:00 | 12:10 |
|        |         |                                 | (9~16組)       | 12:20 | 12:30 |
|        |         |                                 | (17~24組)      | 12:40 | 12:50 |
|        |         |                                 | (25~30組)      | 13:00 | 13:10 |
| 9. 男子  | 400m    | 準決勝 ( 3 組 2 着+ 2 ) ( +4 )       | 13:50         | 13:25 | 13:35 |
| 10. 女子 | 100mH   | 予選 ( 16 ) ( 2 組 2 着+ 4 ) ( +4 ) | 14:05         | 13:35 | 13:45 |
| 11. 男子 | 110mH   | 予選 ( 26 ) ( 4 組 1 着+ 4 ) ( +4 ) | 14:20         | 13:50 | 14:00 |
| 12. 女子 | 100m    | 準決勝 ( 3 組 2 着+ 2 ) ( +4 )       | 14:40         | 14:15 | 14:25 |
| 13. 男子 | 100m    | 準決勝 ( 3 組 2 着+ 2 ) ( +4 )       | 14:55         | 14:30 | 14:40 |
|        | 表彰      |                                 | 15:10         |       |       |
| 14. 女子 | 1500m   | 決勝                              | 15:20         | 14:55 | 15:05 |
| 15. 男子 | 1500m   | 決勝                              | 15:30         | 15:05 | 15:15 |
| 16. 女子 | 400m    | 決勝                              | 15:40         | 15:15 | 15:25 |
| 17. 男子 | 400m    | 決勝                              | 15:45         | 15:20 | 15:30 |
| 18. 女子 | 100mH   | 決勝                              | 15:55         | 15:30 | 15:40 |
| 19. 男子 | 110mH   | 決勝                              | 16:00         | 15:35 | 15:45 |
| 20. 女子 | 100m    | 決勝                              | 16:10         | 15:45 | 15:55 |
| 21. 男子 | 100m    | 決勝                              | 16:15         | 15:50 | 16:00 |
| 22. 男子 | 3000mSC | 決勝 ( 32 ) ( 3 組タイムレース決勝)        | 16:25         | 16:00 | 16:10 |
| 23.    |         |                                 | 16:40         | 16:15 | 16:25 |
| 24. 女子 | 4×100mR | 決勝                              | 16:55         | 16:30 | 16:40 |
| 男子     | 4×100mR | 決勝                              | 17:05         | 16:40 | 16:50 |

### フィールド

#### ( 跳 躍 )

|       |     |                 |       |       |       |
|-------|-----|-----------------|-------|-------|-------|
| 1. 男子 | 棒高跳 | 決勝 ( 6 )        | 10:00 | 9:00  | 9:10  |
| 2. 女子 | 棒高跳 | 決勝 ( 1 )        | 10:00 | 9:00  | 9:10  |
| 3. 男子 | 走高跳 | 決勝 ( 15 ) B ゾーン | 10:00 | 9:10  | 9:20  |
| 4. 女子 | 三段跳 | 決勝 ( 13 ) A     | 11:00 | 10:10 | 10:20 |
| 5. 男子 | 三段跳 | 決勝 ( 19 ) A     | 13:30 | 12:40 | 12:50 |

#### ( 投 て き )

|       |       |                         |       |       |       |
|-------|-------|-------------------------|-------|-------|-------|
| 1. 女子 | 円盤投   | 決勝 ( 18 ) A ゾーン         | 9:30  | 8:40  | 8:50  |
| 2. 男子 | 円盤投   | 決勝 ( 12 ) A サブイベント(高23) | 11:30 | 10:40 | 10:50 |
| 3. 女子 | ハンマー投 | 決勝 ( 8 ) A ゾーン          | 13:45 | 12:55 | 13:05 |
| 4. 男子 | ハンマー投 | 決勝 ( 3 ) A サブイベント(高7)   | 15:15 | 14:25 | 14:35 |